



# HILFE, meine Eltern werden alt!

CLS-Seminar in WELS  
Samstag, 12. Oktober 2024



**SEMINARLEITERIN**    **Sigrid Jansky, MSc**  
Pädagogin, Geragogin  
Heimleiterin, Alzheimertrainerin  
Diplom-Lebensberaterin



## INHALT **HILFE, meine Eltern werden alt!**

Wir alle wissen, dass die meisten Menschen im höheren Alter gewisse Fähigkeiten verlieren und hilfsbedürftig werden können. Dennoch überrascht es uns, wenn auch die eigenen Eltern davon betroffen sind. In der Praxis hat man fast den Eindruck, als hätte der oft damit verbundene Rollentausch über Nacht stattgefunden.

Das Altern ist jedoch ein Prozess auf den wir uns in den meisten Fällen selbst, aber auch als Angehörige gut vorbereiten können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem oft überfordernden Rollentausch der Generationen und der damit verbundenen Handlungsunsicherheit sowie präventiven Maßnahmen und konkreten Hilfestellungen, die das (Zusammen)Leben von alternden Eltern und unterstützenden Angehörigen erleichtern können.

### VERANSTALTUNGSORT

**Bildungshaus Schloss Puchberg**  
4600 Wels, Puchberg 1, [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)

### TERMIN / WBS 20-24

**Samstag, 12. Oktober 2024    09:30 bis 18:30 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **10-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

### SEMINARKOSTEN € 140,00 (ohne Verpflegung)

Vier Wochen vor dem Seminartermin (=Anmeldefrist) erhalten Sie die Rechnung per E-Mail zugesandt.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor



### ANMELDUNG UND INFORMATION

**CLS – Counseling für Lebens- und Sinnfragen**  
**AKADEMIE FÜR INTEGRATIVE BERATUNG**

**4020 Linz, Rainerstraße 15/4/9**

Tel.: +43 (0)677/990 11 943    E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at)    Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)  
Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600    BIC: RZOOAT2L530  
Bildrechte: CLS, Pixabay