



SPEKTRUM

Frau • Familie • Fortbildung



Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden – Selbstbewusst in Führung

[Jetzt anmelden](#)

Zeit und Ort

Samstag, 01. Juni 2024, 10:00 - 16:00 Uhr

Angelikas Reitpädagogik & Reittherapie, Greifenbergweg 1, 4211 Alberndorf, Österreich

Über die Veranstaltung

Persönlichkeitsentwicklung mit Pferden – Selbstbewusst in Führung

Menschen in Führungspositionen werden besonders geschätzt, wenn ihr Auftreten authentisch, ehrlich, geradlinig und motivierend ist. Dabei nehmen Frauen einen besonderen Stellenwert ein, denn sie führen oft nicht nur im Job sondern auch ihre Familie.

Pferde suchen instinktiv nach Führung und lassen sich nicht am materiellen Status oder mit Äußerlichkeiten beeindrucken. Die Herdentiere haben feine Antennen für die Körpersprache des Menschen und melden durch ihr Verhalten nonverbal zurück. Durch dieses ehrliche Feedback kann die eigene Führungskompetenz unmittelbar erlebt werden. Dabei dient das Pferd als Spiegel aktueller Situationen, um Verhaltens- und Herangehensweisen bewusst zu machen. Mit einer offenen Haltung und der Bereitschaft zur Reflexion können durch den Kontakt mit dem Pferd wichtige Impulse und Denkanstöße mitgenommen und in den Alltag integriert werden.

Leitung:

Angelika Kaar, Akademische Reittherapeutin, Reitpädagogin, Diplom-Sozialpädagogin,
Diplom-Behindertenpädagogin

Mag. Michaela Leitner, Psychosoziale Beraterin, Horse Assisted Coach/Trainer, Diplom
Paar- und Familienberaterin, Supervisorin

Zeit: Samstag, 01.06.2024, 10:00 - 16:00 Uhr

Ort: Angelikas Reitpädagogik & Reittherapie Greifenbergweg 1, A-4211 Alberndorf in der
Riedmark

Preis: 240,--

Mitgliederpreis Spektrum Gallneukirchen: 230,-- pro Termin

Anmeldung erforderlich, mind. 8 und max. 10 Teilnehmer:innen

Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse mit Pferden notwendig. Alle praktischen
Übungen erfolgen am Boden. Das Seminar dient nicht dazu, Kenntnisse über Reitsport oder
Pferdetraining zu vermitteln. Jede Teilnehmerin entscheidet individuell, wie nah sie den
Pferden sein möchte. Bitte Outdoor-Kleidung, feste Schuhe und Schreibutensilien
mitbringen.

Anrechnung: Für Psychologische Berater:innen/Lebens- und Sozialberater:innen (auch in
Ausbildung unter Supervision) sind für dieses Seminar in Absprache mit Mag. Michaela
Leitner Selbsterfahrungseinheiten anrechenbar. Bitte im Vorfeld um diesbezügliche
Kontaktaufnahme.

Förderung beim Bildungskonto Land OÖ möglich

Anmeldung unter:

<https://www.verein-spektrum.com/events-1/personlichkeitsentwicklung-mit-pferden>