



Diplom-Lehrgang  
*in Psychosozialer Beratung*

# LEBENS- und SOZIALBERATUNG

Counseling für Lebens- und Sinnfragen  
Lebensbegleitung und Seelsorge  
Selbstkompetenz & Beratungskompetenz  
Übungsraum für erfahrungsorientierte Spiritualität

Letzte Möglichkeit nach der bisherigen LSB-Verordnung  
Ausbildung in LINZ und WELS in 5 Semestern  
ab Dezember 2023



**Counseling für Lebens- und Sinnfragen**  
Verein Initiative Christliche Lebensberatung & Seelsorge

4502 St. Marien, Neuhofner Straße 17

Tel. 07227/20972 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Fotos: Pixabay, CLS; ZVR Zahl: 159872645

- Sie möchten Ihre Berufung, Ihre Vision, Ihren Traum zur Profession machen ?  
Sie möchten anderen Menschen bei ihrer Problemlösung, ihrer Krisenbewältigung unterstützen ?  
Sie wollen als professionelle/r Berater/in in eigener Praxis tätig sein ?

### **AUSBILDUNGSPROFIL der PSYCHOSOZIALEN BERATER:INNEN**

Psychosoziale Beratung unterstützt und begleitet Menschen in diversen Lebenssituationen durch gezielte Gespräche und persönliche Begegnung sowie unterstützende und aktivierende Angebote. Die Beratung dient dazu, persönliche Potenziale der psychisch gesunden Klientinnen und Klienten zu entdecken und deren Weiterentwicklung zu fördern.

Über zwischenmenschliche Begegnung und Beziehung trägt sie dazu bei, belastende und schwierige Situationen besser zu ertragen oder zu verändern und nach neuen Lösungsmöglichkeiten in herausfordernden Lebenslagen Ausschau zu halten.

### **DIE TÄTIGKEITSFELDER UMFASSEN**

Beratung, Coaching, Counselling und Betreuung von Personen oder Institutionen, insbesondere in den Gebieten:

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikations- und Kooperationsthemen
- ✓ Selbstfindung, Selbstwahrnehmung, Reflexion der Persönlichkeit
- ✓ Problemlösung im persönlichen und beruflichen Kontext
- ✓ Verbesserung der Beziehungsfähigkeit, Entscheidungsfindung und Handlungskompetenz
- ✓ Partnerschaft, Familie, Erziehung
- ✓ Konfliktbewältigung, Krisenbewältigung

### **AUSBILDUNGSIHALTE**

Grundlage ist die *Lebens- und Sozialberatungsverordnung BGBI. II 140. Verordnung vom 13. Februar 2003, in der Fassung 112. vom 14. März 2006*

Neben grundlegenden Kenntnissen für die Ausübung der Lebens- und Sozialberatung (psychosoziale Beratung) werden auch die (Beratungs-)Methoden und Tools praxisbezogen vermittelt und trainiert (Lehrgang 596 Stunden, Fachliche Tätigkeit 750 Stunden).

Im Rahmen der Gruppenselbsterfahrung werden personale und soziale Kompetenzen reflektiert, gefördert und dadurch qualitativ weiterentwickelt. Zur schriftlichen Überprüfung der gelernten Inhalte wird eine Abschlussarbeit verfasst.

Nach Absolvierung des Lehrgangs, der Einzelselbsterfahrung und dem Abschluss der fachlichen Tätigkeit wird die mündliche Prüfung abgelegt

### **PRAKTISCHE AUSBILDUNG IN UNTERSCHIEDLICHEN HANDLUNGSFELDERN (Fachliche Tätigkeit):**

- ✓ Peergroups
- ✓ Protokollierte Beratungsgespräche
- ✓ Einzel- und Gruppensupervision
- ✓ Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in einschlägigen Praxen oder Institutionen
- ✓ Seminartätigkeit zu Themen aus dem Tätigkeitsfeld der psychosozialen Beratung

# Modul 1 | Seelsorgerliche Begleitung | Grundlagen der Beratung | LINZ

<b>1.-2. Dezember 2023</b> <small>ES 5-23</small> Olga Kessel, DLB € 190	<b>Einführungs- u. Informationsseminar</b> Vorstellung des Ausbildungskonzeptes: Selbstkompetenz – spirituelle Kompetenz – Beratungskompetenz; Begleitung/Beratung = Begegnung; Der Mensch in seinen verschiedenen Dimensionen (Ganzheitlichkeit); Ziele der Ausbildung und Konsequenzen
<b>19.-20. Jänner 2024</b> <small>ES 1-24</small> DSA Walter Steindl € 190	<b>Einführungs- u. Informationsseminar (Termin optional)</b> Vorstellung des Ausbildungskonzeptes: Selbstkompetenz – spirituelle Kompetenz – Beratungskompetenz; Begleitung/Beratung = Begegnung; Der Mensch in seinen verschiedenen Dimensionen (Ganzheitlichkeit); Ziele der Ausbildung und Konsequenzen
<b>9.-10. Februar 2024</b> <small>GL 1-24/1</small> DSA Markus Fellinger, MTh € 260	<b>Grundlagen der Gesprächsführung/Seelsorge</b> Gesprächstherapeutische Grundlagen: Empathie – Wertschätzung – Echtheit; Embodied Kommunikation; Spiritualität als Ressource; Kommunikationsmodelle, Kommunikationshilfen;
<b>1.-2. März 2024</b> <small>GL 3-24/1</small> MMag. Stefan Reichel, MSc, BA € 320	<b>Grundlagen der Verhaltenstherapie + Persönlichkeitstest</b> Lernmodelle; Kognitive Methoden der Seelsorge; Ressourcenorientierung; Positive Psychologie in der Seelsorge; Glücksstrategien, Positives Denken, Vergebung, Dankbarkeit;
<b>22.-23. März 2024</b> <small>GL 2-24/1</small> Mag. H. Jörg Schagerl € 320	<b>Grundlagen – Menschenbild und Weltansicht</b> Philosophie und Religion; Hermeneutik; Anthropologie - zentrale anthropologische Ausdrucksformen des Daseins: Glaube – Liebe-Hoffnung und ihre Bedeutung in Seelsorge und Beratung
<b>19.-20. April 2024</b> <small>GL 4-24/1</small> Dr. Beate M. Bruckner € 320	<b>Grundlagen der Logotherapie</b> Logotherapie und Existenzanalyse in der Seelsorge – Konzept und Methoden; Sinnperspektive; Grundannahmen der Logotherapie; Gefühle – Wirkung und Umgang, Werte im Leben;
<b>10.-11. Mai 2024</b> <small>K 1-24/1</small> Mag. H. Jörg Schagerl € 260	<b>Krisenintervention - Krisendynamik</b> Verständnis für die lebensfördernde Kraft von Krisen; Einführung in die unterschiedlichen Formen menschlicher Krisen; Krisenanalyse und Verlaufsformen; Interventionen und Copingstrategien in Krisensituationen im Bereich Seelsorge und Beratung; Überweisung und Kooperation; Einblick in wesentliche Krisenfelder;
<b>7.-8. Juni 2024</b> <small>GL 5-24/1</small> Ing. Markus Waldl € 320	<b>Grundlagen - Systemische Konzepte</b> Grundlagen und Praxis der systemischen Beratung; Wirklichkeitswahrnehmung und Konstruktivismus; Überblick über die vielfältigen systemischen Beratungsmethoden; Übungen und Impulse aus der Praxis
<b>8.-12. Juli 2024</b> <small>SE 1-24/2</small> Olga Kessel, DLB € 650	<b>Gruppenselbsterfahrung</b> Selbsterfahrung im Gruppenprozess Selbst und Fremdwahrnehmung Praxisorientierte Übungen zum Einzelgespräch mit Gesprächsanalyse
<b>Wahlpflichtseminare</b> ca. € 650	5 Seminare (50 Seminareinheiten), frei wählbar aus dem Programm der CLS-Weiterbildungsseminare und CLS-Webinare
<b>Peergruppen zur Prozessreflexion</b>	40 Stunden in selbst organisierten Kleingruppen
<b>NEO-PI-R</b> € 30	Persönlichkeitstest; wird in Vorbereitung auf den Kurs <i>Grundlagen 3</i> online gemacht
<b>Einzelbsterfahrung</b> ca. € 350	4 Stunden Coaching bei einem/einer CLS-Supervisor/in (selbst organisierter Termin), inkl. Auswertungsgespräch des NEO-PI-R Tests
<b>Gruppensupervision</b>	20 Einheiten sind in den Kursen inkludiert
<b>Pflichtliteratur</b>	ca. € 100; siehe Merkblatt 1a
Vorbereitung auf die Ausbildung, und um Sie besser kennen zu lernen, senden Sie vor dem Einführungsseminar Ihren Anlauf mit Foto und ein kurzes Motivationsschreiben ans CLS-Büro	

**Modul 2 | Beratungsmethoden und Gruppenselbsterfahrung | Februar bis Oktober 2025**

**Modul 3 | Berufsethik, Betriebswirtschaft, juristische Fachgebiete, Krisenintervention | Feb – Okt 2026**

**Abschlussprüfung im November 2026**

Kurstermine für den Lehrgangsbeginn in WELS auf Anfrage

## KURSORTE

Seminarhaus im Priesterseminar  
4020 Linz, Harrachstraße 7  
[www.dioezese-linz.at](http://www.dioezese-linz.at)  
Tel: 0732/771205



Bildungshaus Schloss Puchberg  
4600 Wels, Puchberg 1  
Home: [www.schlosspuchberg.at](http://www.schlosspuchberg.at)  
Tel: 07242/47537



## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**Anmeldung zu den Kursen spätestens 4 Wochen vor dem Termin.** Die Lehrgangskurse werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt, die Rechnung wird per E-Mail zugestellt. Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Im Falle Ihrer Kursstornierung gelten folgende Bedingungen:

ab 4 Wochen vor dem Kurs bzw. ab dem Rechnungsdatum: 10% der Kursgebühr

ab 2 Wochen vor dem Kurs: 50% der Kursgebühr

ab 3 Werktage oder nicht Erscheinen beim Kurs: 100% der Kursgebühr

## QUALITÄTSSICHERUNG

Als Ö-Cert-Qualitätsanbieter und zertifiziertes Institut in der Erwachsenenbildung erfüllen wir hohe Qualitätsstandards. Damit haben Sie außerdem Österreichweit die Möglichkeit finanzielle Förderungen für Ihre Weiterbildung zu erhalten, auch wenn die Kurse nicht in ihrem Bundesland stattfinden.

Dieser Lehrgang entspricht den gesetzlichen Maßgaben und wurde von der Wirtschaftskammer Österreich in das Lehrgangsregister des Fachverbandes der Personenberatung und Personenbetreuung aufgenommen.

Registrierungsnummer: ZA-LSB 028.0/2003

[www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)



Das gesamten Lehrgangs-Curriculum mit einer detaillierten Kostenaufstellung senden wir gerne auf Anfrage zu.



ANMELDUNG UND INFORMATION

**CLS | Counseling für Lebens- und Sinnfragen**  
Verein/Institut für Christliche Lebensberatung und Seelsorge  
4502 St. Marien, Neuhofner Straße 17

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72 E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Bildrechte: CLS, Puchberg, Priesterseminar