

CLS AKTUELL

www.cls-austria.at

SEMINARPROGRAMM | INFORMATIONEN | BERICHTE



Counseling für
Lebens- & Sinnfragen

WEITERBILDUNGSPROGRAMM SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2023
FACHARTIKEL und BERICHTE für BERATERINNEN und BERATER
PÄDAGOGINNEN und PÄDAGOGEN
SEELSORGERINNEN und SEELSORGER
SOWIE INTERESSIERTE PERSONEN IM PRIVATEN KONTEXT

TERMINÜBERSICHT September bis Dezember 2023

	Termin		Ort	Thema	Seite
WBS	1.-3. September	NÖ	Hochneukirchen/Grametschlag	MÄNNER-Wochenende Perspektiven ausgraben, Schätze freilegen	3
WBS	2. September	NÖ	St. Pölten, Bildungshaus Hippolyt	Achtsamkeit und Stabilität in Zeiten der digitalen Medien	3
WBS	9. September		Wien, Novum Wiedner Hauptstr.	Embodiment! Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen	3
WBS	11. September	Online		Liebe ich mich wirklich? ANPASSUNG	3
LSB	8.-9. September	NÖ	Wiener Neustadt Evang. Pfarre	Auftakt zum Lehrgang Psychosoziale Beratung	4
FL	7.-9. September	T	Baumkirchen, Don Bosco Schwestern	Fortbildungslehrgang SUPERVISION	5
WBS	16. September	OÖ	Sandl, Reisingermühle	Spiritualität Jesu	6
WBS	22.-23. September	Online		Begleiten am Lebensende	6
WBS	22.-23. September	NÖ	Laab im Walde, Kloster	Trauma-Kompetenz Aufbaumodul	6
WBS	27. September	Online		Online gut beraten Aufbaumodul	6
FL	5.-7. Oktober	NÖ	Laab im Walde, Kloster	Fortbildungslehrgang PAARBERATUNG	7
WBS	30. September	NÖ	Laab im Walde, Kloster	Hochsensibilität als Ressource entdecken und integrieren	9
WBS	30. September	Online		Glaube und Glaubenssätze	9
WBS	3. Oktober	Online		Liebe ich mich wirklich? VERTRAUEN	9
WBS	6.-7. Oktober	OÖ	Schlierbach, Spes-Hotel	Skulpturen- und Familienstellen in der Beratung	9
WBS	13. Oktober	Online		Cybermobbing	9
WBS	14. Oktober	SBG	Salzburg, Kolpinghaus	Die Kraft der Imagination „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“	10
WBS	19. Oktober	Online		Das Impostor-Syndrom Von der Angst, nicht gut genug zu sein	10
WBS	28. Oktober	T	Innsbruck, Novum	Resilienz Widerstandsfähigkeit aufbauen	10
WBS	4. November	OÖ	St. Marien, Seminarhof Kletzmayr	Hilfe, meine Eltern werden alt	10
WBS	30. November	Online		Liebe ich mich wirklich? AUTONOMIE	10
FL	26.-28. Oktober	OÖ	Wels, Bildungshaus Puchberg	Fortbildungslehrgang TRAUERBEGLEITUNG	11
WBS	April 2024	OÖ	Linz, Priesterseminar	PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT	12
FL	Februar 2024	NÖ	Laab im Walde, Kloster	Fortbildungslehrgang AUFSTELLUNGSARBEIT	12
				BUCHREZENSIONEN	13

WBS: Weiterbildungsseminar/Wahlpflichtseminar/Weiterbildung für Psychosoziale Berater:innen und alle interessierten Personen

LSB: Lehrgang Psychosoziale Beratung

FL: Fortbildungslehrgang für Psychosoziale Berater:innen

VOR EINER SEMINAR- oder KURS-ANMELDUNG GIBT ES EINIGE FRAGEN ZU KLÄREN.

Deshalb sind wir im CLS-Büro von Montag bis Mittwoch, 8:00 bis 14:00 Uhr, Freitag, 8:00 bis 13:00 Uhr sowie nach Terminvereinbarung für Sie zu erreichen. Telefonisch und per E-Mail nehmen wir Ihre Anmeldung entgegen, über die CLS-Homepage können Sie direkt buchen. Durch eine zeitgerechte Anmeldung (4 Wochen vor dem Seminar) erleichtern Sie uns die Vorbereitung der Veranstaltungen.

Wir freuen uns auch über Ihren Besuch im CLS-Büro am schönen Kremsmayrhof zu einem persönlichen Gespräch.

Die Teilnahme an unseren Weiterbildungsseminaren gilt auch als Fortbildung für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (§ 1 Abs. 2 der Standes- und Ausübungsregeln).



FÖRDERMÖGLICHKEITEN

- ✓Bildungskarenz und Bildungsteilzeit haben Vorteile für Arbeitnehmer und Arbeitgeber. Die CLS-Ausbildung erfüllt die Kriterien für Bildungsteilzeit und Bildungskarenz, Ihr Weiterbildungsvorhaben könnte somit Realität werden.
- ✓ Bildungsförderung der Bundesländer
- ✓ Bildungsförderung durch das AMS
- ✓ Steuerliche Absetzbarkeit (bei einem Zusammenhang mit der berufl. Tätigkeit)

INNERES WACHSTUM UND PERSÖNLICHE WEITERBILDUNG

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER!

In der vorliegenden Broschüre finden Sie neben spannenden und praxisorientierten Weiterbildungsseminaren für die zweite Jahreshälfte 2023 auch ausgewählte Fachartikel unserer Lehrpersonen, sowie eine Vorschau auf spezielle Fortbildungslehrgänge für Psychosoziale Berater:innen.

Wir sind ein vielfältiges Team. Das ist Ihr Vorteil. Denn die CLS-Referent:innen und Supervisor:innen kommen aus sehr unterschiedlichen Arbeitsfeldern und fachlichen Richtungen. Das sorgt für Buntheit – stets basierend auf reichhaltiger Erfahrung und wissenschaftlicher Seriosität.

WAS WIR WOLLEN?

Kurz und knapp: unser erklärtes Ziel ist es, seit nunmehr über 20 Jahren, höchste Kompetenz für persönliche und berufliche Aus- und Weiterbildung anzubieten, was nur unter Miteinbeziehung spiritueller Ressourcen gelingen kann – nämlich jener, die SIE SELBST mitbringen!

WAS MACHT DIE SEMINARE UND LEHRGÄNGE BEI CLS SO BESONDERS WERTVOLL?

Wir begegnen Menschen in Offenheit, Respekt und Klarheit.

Wir sehen die Ausbildungsteilnehmer:innen in ihrer individuellen Weite und Tiefe, das ist dabei durchgehend höchste Priorität. Damit gelingt das gute Leben – in ganz vielen Situationen, im Privaten, in der Öffentlichkeit, im Beruf.

ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST

Viel Freude beim Entdecken! ... und eventuell werden wir einander demnächst näher kennenlernen?!

Viel Vergnügen beim Stöbern in unserem Magazin wünschen



Olga Kessel, DLB
Vorsitzende des Vorstands



DSA Walter Steindl
Vorsitzende Stellvertreter

Da wir Sie mit Namen und Adresse im Rahmen unseres Geschäftsbetriebes als potentielle/n Interessentin/Interessenten für unsere Kurse und Seminare gespeichert haben, und angesichts des immer wieder gegebenen Kontaktes, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen unser Magazin zusenden dürfen. Wenn wir von weiteren Zusendungen Abstand nehmen sollen, bitten wir höflich um Benachrichtigung per Post, telefonisch oder E-Mail – vielen Dank. Unsere Datenschutzrichtlinien sind auf der CLS-Homepage www.cls-austria.at veröffentlicht.

Ernst J. Trenker
Ing. Markus Waldl
WBS 24-23

Perspektiven ausgraben, Schätze freilegen MÄNNER-WOCHENENDE

Termin
Freitag, 1. September 2023, 15 Uhr
bis

Sonntag, 3. September, 12 Uhr
20 Seminareinheiten

Ort
Biohof der Familie Trenker
2852 Hochneukirchen
Grametschlag 11
www.familie-trenker.at

Seminargebühr € 260

(zusätzlich für Nächtigung, Verpflegung u.
Bogenparcours ca. € 100)

Das Seminar unterstützt Männer bei der Suche nach authentischen Erfahrungen in der Natur. Die Teilnehmer bearbeiten persönliche und berufliche Themen, um im Alltag eine entspannte und kraftvolle Männlichkeit zu leben, sowie Visionen für das eigene Leben zu schmieden.

"Entwickle neue Perspektiven zu den aktuellen Krisen. Erlebe die Natur, finde Zeit zur Erholung, hab Spaß am Lagerfeuer und tausche dich über wichtige Lebensthemen mit anderen Männern aus. Der Bagger spielt bei diesem Wochenende eine besondere Rolle und begleitet uns Männer bei den Aktivitäten."

DICH ERWARTET: Lagerfeuerstimmung, Bogenschießen, Wanderungen, Zeit für dich, Männergesprächsrunden und vieles mehr

ZIELGRUPPE MÄNNER (ab 16 Jahre)

Irene Penz, DSA, MSc
WBS 25-23

Achtsamkeit und Stabilität in Zeiten der digitalen Medien

Termin
Samstag, 2. September 2023
9:30 – 18:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort
Bildungshaus St. Hippolyt
3100 St. Pölten, Eybnerstraße 5
www.hiphaus.at

Seminargebühr
€ 130

Wir leben in einer schnellen, technisierten Welt, die uns vor viele neue Herausforderungen stellt. Die sogenannten neuen Medien ziehen nicht nur junge Menschen in ihren Bann und immer mehr Menschen entwickeln **Abhängigkeiten vom Internet, Smartphone und anderen technischen Verlockungen**.

In der Praxis bekommen wir es daher mehr und mehr mit solchen Themen zu tun, kommen oft an unsere Grenzen und benötigen konkretes Werkzeug, wie wir hier gute Wege aus beginnenden oder bereits bestehenden Abhängigkeiten begleiten können.

Im Seminar beschäftigen wir uns intensiv mit Fragen der Abhängigkeit, Entstehung und Ursachen, Merkmale und Therapiemöglichkeiten. Außerdem wollen wir gemeinsam auch Möglichkeiten entdecken, wie man der immensen Informationsflut und dem Druck, immer online sein zu müssen, gut widerstehen kann und was man auch spirituell entgegen setzen kann.

Samuel Hierzer MSc
WBS 26-23

EMBODIMENT Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen

Termin
Samstag, 9. September 2023
9:30 – 18:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort
NOVUM-Location
1050 Wien, www.novum.at
Wiedner Hauptstraße 146-148

Seminargebühr
€ 130

Einer inneren Haltung folgt eine Körperhaltung, so wie eine Körperhaltung einer inneren Haltung folgt.

Gleichzeitig kann ich körperliche Zustände entschlüsseln und sie dazu benutzen, mehr über mich zu erfahren.

- Warum habe ich einen Kloß im Hals in einer bestimmten Situation?
- Warum dreht es mir den Magen um?
- Warum bleibt mir die Luft weg?

Diese Formulierungen nutzen wir nicht, um ausschließlich einen körperlichen Zustand zu beschreiben, sondern wir zeigen damit auf ein emotionales Erleben, das wir noch nicht anders ausdrücken können. Wenn wir diese körperlichen Erfahrungen näher anschauen, können sie ein Schlüssel zu tieferliegenden Bedeutungsebenen sein.

Tina M. Hoffmann, MSc
WBS 27-23

Liebe ICH mich wirklich? ANPASSUNG

Termin
Montag, 11. September 2023
16:00 – 20:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort
ONLINE VIA ZOOM

Seminargebühr
€ 70

Menschen, die ihre eigenen Bedürfnisse immer aufgeben, um sich nach den Bedürfnissen der anderen zu richten, wissen oft nicht was sie brauchen. Sie meinen, dass ihre Bedürfnisse es nicht verdienen erfüllt zu werden.

Wie können diese Menschen für ihre eigenen Bedürfnisse gut sorgen?

Das Seminar gibt Einblick in das NARM-Konzept (Neuroaffektives Beziehungsmodell), um die verschüttete Lebendigkeit zu entdecken.

Ziel ist, die Erweiterung der Beziehungsfähigkeit sowie das Erleben der eigenen Lebendigkeit.

DIPLOM-LEHRGANG PSYCHOSOZIALE BERATUNG

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG
COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFRAGEN
LEBENSBEGLEITUNG UND SEELSORGE



Selbstkompetenz & Beratungskompetenz Übungsraum für erfahrungsorientierte Spiritualität Stärkung der Persönlichkeit

Psychologische Beratung ist eine höchst verantwortungsvolle Tätigkeit – und so nehmen wir unsere Verantwortung für die Ausbildung und die Studierenden wahr. Unser Ziel ist, den Absolventinnen und Absolventen höchste Kompetenz für ihre berufliche und persönliche Entwicklung zu bieten, welche die je eigene Spiritualität mit einschließt. Mit CLS wählen Sie ein bewährtes Ausbildungsinstitut (über 20 Jahre Marktpräsenz), das sich regelmäßig staatlichen Qualitätsprüfungen unterzieht.

Sie profitieren von der Professionalität, der hohen Qualifikation und Erfahrung unserer **Referentinnen und Referenten**. Das **CLS-Office** bietet Ihnen ein Höchstmaß an persönlicher Betreuung und individueller Förderung. Das schließt auch unsere Zahlungsmodalitäten mit ein.

Für eine selbständige Tätigkeit als "Psychologische/r Berater/in" ist eine Gewerbeberechtigung erforderlich. Mit dem Diplom-Lehrgang und der gesetzlich vorgeschriebenen fachlichen Tätigkeit (Praktikum, Übungsgespräche, Supervision,...) können Sie eine selbständige Beratungstätigkeit ausüben.

In sozialen Einrichtungen besteht die Möglichkeit die Beratungstätigkeit im Angestelltenverhältnis auszuüben.
Mindeststudienzeit: 5 Semester

DIE NÄCHSTEN MÖGLICHKEITEN ZUM AUSBILDUNGSBEGINN:

WIENER NEUSTADT

Auftaktseminar zum ersten Ausbildungsmodul (Orientierung / Impulse / berufliche Möglichkeiten / Begabungen und Stärken)
8.+ 9. September 2023 | Evang. Pfarre Wiener Neustadt

LINZ

Auftaktseminar zum ersten Ausbildungsmodul (Orientierung / Impulse
berufliche Möglichkeiten / Begabungen und Stärken)
1.+2. Dezember 2023 | Gästehaus im Priesterseminar

WELS

Auftaktseminar zum ersten Ausbildungsmodul (Orientierung / Impulse
berufliche Möglichkeiten / Begabungen und Stärken)
3. + 4. Mai 2024 | Bildungshaus Schloss Puchberg



SUPERVISION



Fortbildungslehrgang für Diplom-Lebensberaterinnen und
Diplom-Lebensberater
sowie Absolventinnen und Absolventen gleichwertiger Ausbildungen

Unternehmen, Führungskräfte sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter müssen auf Veränderungen in der Arbeitswelt reagieren und in schwierigen Situationen des Berufsalltages ihre Kompetenzen unter Beweis stellen. Psychologische Berater:innen mit einer Fachausbildung in Supervision unterstützen sie bei der Bewältigung dieser Aufgaben und tragen somit zur nachhaltigen Qualitätssicherung bei. Viele Unternehmen und Organisationen nutzen das professionelle Angebot, um die Qualität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz zu optimieren.

SUPERVISION leitet an, die eigenen Systeme zu reflektieren, den Kontext zu beachten, sowie Wirklichkeitsgewohnheiten des zu Beratenden und die Realitätskonstruktionen der anderen als deren Sichtweisen zu sehen und sich um kreativ-strukturelle Anknüpfungen zu bemühen.



Mit dieser Ausbildung sollen Sie als Diplom-Lebensberater:innen befähigt werden, eine qualifizierte Supervisionspraxis anzubieten. Sie erwerben Fach- und Handlungskompetenz zur Einzel- und Gruppensupervision

Ausbildungsleiter DSA Walter Steindl
und sein Team: Olga Kessel, DLB, Mag. H. Jörg Schagerl, Mag. Andreas Zimmermann

TIROL | BAUMKIRCHEN | Geistl. Zentrum der Don Bosco Schwestern

Anmeldungen erbeten bis 1. Juni 2023

4 Module zu je 25 Kurseinheiten / á € 450 (ohne Nächtigung, ohne Verpflegung)
ZEITPLAN: Donnerstag 14:30 – 21:00 Uhr; Freitag 09:00 – 21:00 Uhr; Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

Modul 1 7/8/9 September 2023 Modul 2 12/13/14 Oktober 2023
Modul 3 25/26/27 Jänner 2024 Modul 4 15/16/17 Februar 2024

VORAUSSETZUNGEN für die Eintragung in den Expertinnen- und Expertenpool der WKO

- Aktuelle Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Erfolgreicher Abschluss des Fortbildungslehrgangs
- Bestätigung durch einen vom Fachverband eingetragene/n Supervisor:in (mind. 5 EH Einzelsupervision) über die Supervision von 40 dokumentierten Beratungseinheiten ab Fortbildungsbeginn



Klientinnen und Klienten beruflich zu begleiten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe – sei es im Einzelsetting oder in Gruppen und Teams. Dem entsprechend hoch sind Erwartungen an Supervisor:innen. Nun verwenden Supervisor:innen keine ungewöhnlichen, gar geheimnisvollen Arbeitsmethoden oder folgen anderen ethischen Richtlinien als Psychosoziale Berater:innen. ABER es ist definitiv sehr herausfordernd, beispielsweise in ein Team eingeladen zu werden, welches seitens der Leitung stabilisiert werden soll (als inoffizieller Auftrag) und da sitzen vor mir ganz neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gemeinsam mit solchen, die von Supervision sowieso nichts halten und anderen, die grundsätzlich allem misstrauen, was „von oben“ angeordnet wird. Und nun los „wird schon schief gehen!“

Um in solchen, sehr komplexen Auftragslagen nicht mit fliegenden Fahnen zu sinken, braucht es spezielles Training, welches CLS im Lehrgang (in 4 Kursmodulen zu je 25 Einheiten) vermittelt.

Viel Zeit wird dabei auf das Üben und Durchspielen schwieriger Situationen verwendet:

- Ausprobieren der gelernten Theorie
- Praktisches Umsetzen der eigenen Zugänge
- Fehler machen dürfen und daraus lernen

UND: es zahlt sich aus. Das bestätigen die bisherigen Absolventinnen und Absolventen. Der Zusatznutzen ist, dass man sich danach in den Expert:innen-Pool auf der Homepage der WKO listen lassen kann. Denn es hilft definitiv, dort von potenziellen Kundinnen und Kunden gefunden zu werden!

DSA Walter Steindl, Supervisor, Diplom-Lebensberater, Diplom-Sozialarbeiter

Markus Fellinger, DSA, MTh
WBS 40-23

Spiritualität Jesu

Termin
Samstag, 16. September
9:30 – 18:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort
Reisingermühle
4251 Sandl
Pürstling 22
Seminargebühr € 130

Wir können nicht ohne Spiritualität leben. Was uns ausmacht, ist unsere Spiritualität: in welchem „Spirit“ wir die Welt, die Menschen um uns herum, uns selbst wahrnehmen, in Beziehung treten und handeln.
Denn sie ist wie unser Atem der uns trägt. Er wird eingeatmet, geht durch uns hindurch und wird als ein Teil von uns ausgeatmet. **Welchen „Spirit“ machen wir uns zu Eigen?**
In diesem Seminar wollen wir etwas vom Spirit Jesu einatmen, ihn wahrnehmen in seinen Geschichten, Begegnungen und Handlungen.
Was macht ihn aus?
Von welchen Bildern müssen wir ihn befreien, um ihn neu zu entdecken für uns, in unseren Kontexten?
Im Gespräch miteinander, im ehrlichen Austausch, im Schweigen und Betrachten wollen wir gemeinsam auf der Suche sein.

DI Dipl.Päd. Birgitta Gmeiner
WBS 28-23

Begleiten am Lebensende

Termin
Freitag, 22. September 2023
16:00 – 20:30 Uhr
Samstag, 23. September 2023
9:00 – 13:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort
ONLINE VIA ZOOM
Seminargebühr
€ 130

Sterben gehört in unserer Gesellschaft nicht mehr selbstverständlich zum Leben dazu. Dieses fehlende Erfahrungswissen macht uns Angst vor dem eigenen Tod, aber auch Angst, wenn wir sterbende Menschen begleiten sollen. Die Vorstellung einer Flucht ins organisierte Sterben (assistierter Suizid) scheint dann erlösend und sicher.

Diesen Fragen wollen wir im Seminar nachgehen:

- Sterben als Teil des Lebens: Was passiert beim Sterben?
- Im Leiden da sein: Was brauchen Menschen am Lebensende und was brauchen sie nicht?
- Wie kann ich unterstützend für sie da sein?
- Vorsorgen: Welche Hilfsdienste gibt es, die ich beziehen kann
- Welche rechtlichen Vorsorgemöglichkeiten gibt es?
- Sterben zu Hause oder in stationären Einrichtungen?
- Verabschieden: Rituale und Möglichkeiten für einen guten Abschied

Tina M. Hoffmann, MSc
Olga Kessel, DLB
WBS 29-23

TRAUMA Kompetenz Aufbaumodul

Termin
Freitag, 22. September 2023
10:00 – 20:30 Uhr
Samstag, 23. September 2023
9:00 – 18:00 Uhr
20 Seminareinheiten

Ort
Kloster der Barmh. Schwestern
2381 Laab im Walde
Seminargebühr
€ 260

Menschen mit Trauma-erfahrung verstehen, dass ein Trauma nicht nur ein Erlebnis ist, welches der Vergangenheit angehört. Traumatisches wird in den Sinnen und in schmerzhaften Beziehungserfahrungen wiedererlebt.
„Trauma-Überlebende“ können sich dadurch leicht verunsichert, bedroht, beschämt und sich wie gelähmt erleben. Heilung kann entstehen, wenn ein Gefühl der Sicherheit und eine liebevolle Beziehung zu sich selbst aufgebaut wird.

Im Aufbaumodul werden die Themen des Basismoduls vertieft und durch folgende Themen ergänzt:

- Trauma und die Beziehung zu sich selbst
- Trauma und die Auswirkungen auf den Körper
- Trauma und Angst
- Rettung fragiler Anteile
- Erweiterung des Ressourcenbereichs
- Untermauerung der Theorie mit vielen praktischen Übungen

Prof.(FH) Mag.(FH)
Claudia Kummer, MSc
WBS 30-23

ONLINE gut beraten / Aufbaumodul Empathie und Achtsamkeit im digitalen Raum

Termin
Mittwoch, 27. September 2023
16:00 – 20:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort
ONLINE VIA ZOOM
Seminargebühr
€ 70

Für Fortgeschrittene sowie Teilnehmer:innen des Basismoduls
Die Teilnehmer:innen bringen eigene Fälle ein, sowie Barrieren und Best Practice Beispiele. Wir wollen ins Tun kommen, ausprobieren und scheitern dürfen! Dazu gibt es auch Input:
Theorie zu Wahrnehmung, Beziehung und menschlicher Nähe im digitalen Raum
Gestaltung des Online-Prozesses: "Ankommen", Interventionen, Abschluss
Vor, nach, und zwischen den Einheiten: neue Aufgaben und Rolle für Berater:innen
Umgang mit technischen Hoppalas: zwischen Professionalität und Gelassenheit
In diesem Seminar steht die Reflexion von eigenen Online-Beratungserlebnissen (ggf. als Klient:in oder Kursteilnehmer:in) im Mittelpunkt. Konkrete Themen zum (beginnenden) Online-Beraten werden behandelt.

INTEGRATIVE PAARBERATUNG

Fortbildungslehrgang für Diplom-Lebensberaterinnen und Diplom-Lebensberater sowie Absolventinnen und Absolventen gleichwertiger Ausbildungen

Nicht immer läuft es in Beziehungen rund, belastende Faktoren wie Stress und Überforderung im Beruf, Druck durch Kinder und Schule, aber auch unterschiedliche Auffassungen und Ziele sind Ursachen, dass Beziehungen mit den Jahren an Kraft und Dynamik verlieren und zu zerbrechen drohen.

Je eher Paare professionelle psychosoziale Beratung bei Expertinnen und Experten in Anspruch nehmen, desto größer ist die Chance, dass die Partnerschaft auf ein neues tragfähiges Fundament gestellt wird.

Allgemeine Beratungserfahrungen und Techniken aus dem Coaching greifen zumeist zu kurz, um Paare in diesen schwierigen Zeiten professionell begleiten zu können.

Unser zertifizierter Vertiefungslehrgang bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern integrative Beratungstechniken an. Systemische-, hypnosystemische-, verhaltenstherapeutische-, logotherapeutische-, körperorientierte-, sexualtherapeutische- und psychodramatische Zugänge werden praxisnah vermittelt und über Demobeispiele eingeübt. Im Zentrum stehen dabei die Bedürfnisse, die Ressourcen und die Entwicklungsmöglichkeiten der Ratsuchenden.



Ausbildungsleiter Mag. H. Jörg Schagerl
und sein Team: Ulrike Pfützner, MSc und Irene Penz, DSA MSc

Anmeldeschluss 1. September 2023

NÖ | LAAB IM WALDE | Kloster der Barmherzigen Schwestern

4 Module zu je 25 Kurseinheiten / á € 450 /ohne Nächtigung, ohne Verpflegung

ZEITPLAN: Donnerstag 16:00 – 20:30 Uhr; Freitag 09:00 – 18.30 Uhr; Samstag 09:00 – 17.30 Uhr

VORAUSSETZUNGEN für die Eintragung in den Expertinnen- und Expertenpool der WKO

- Aktuelle Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Erfolgreicher Abschluss des Fortbildungslehrgangs
- Bestätigung durch einen vom Fachverband eingetragene/n Supervisor:in (mind. 5 EH Einzelsupervision) über die Supervision von 40 dokumentierten Beratungseinheiten ab Fortbildungsbeginn



Modul 1 5/6/7 Oktober 2023

Modul 2 2/3/4 November 2023

Modul 3 11/12/13 Jänner 2024

Modul 4 1/2/3 Februar 2024



„Von Anfang an verbunden“

Keine Frage: - die Sehnsucht nach einer gelingenden, lebenslangen Liebesverbindung ist immer noch ungebrochen hoch.

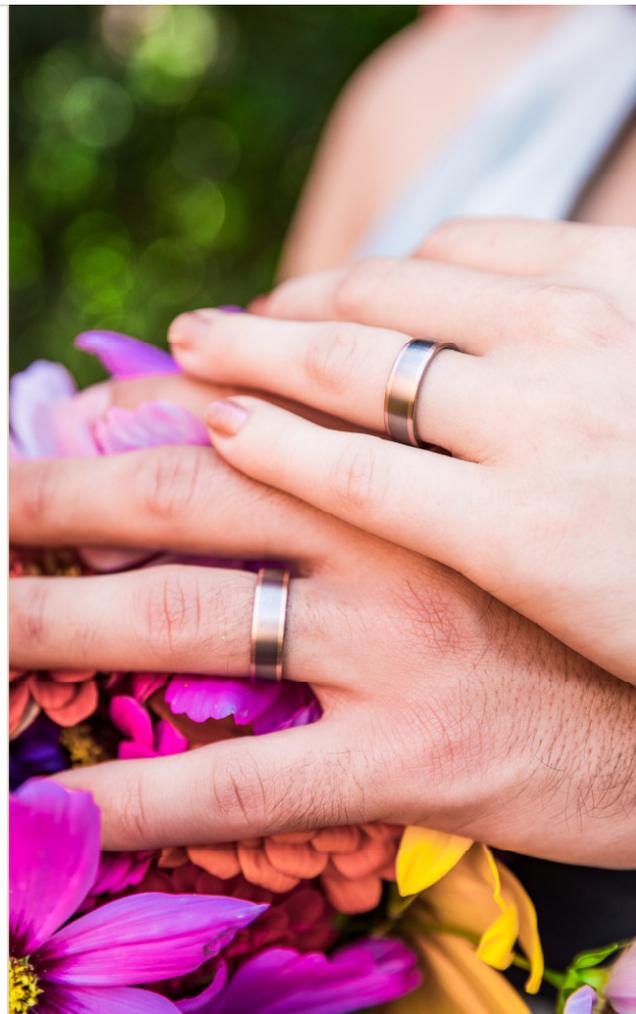
Die aktuelle Generation 30+ steigert und optimiert sogar alle Erwartungen an Partnerschaft.

In unserer Beratungspraxis wird jedoch deutlich, wie dringend Partnerschaften Entlastung, Aufklärung in Bindungsfragen und Entwicklung fördernde Angebote benötigen.

Schmerzvolle Trennungen geschehen heute selten „weil der Tod scheidet“, sondern viel eher aufgrund von innerer Überforderung, äußeren Stressoren und mangelnder Weiterentwicklung im Beziehungsverhalten.

In unserem Vertiefungslehrgang PAARBERATUNG begleiten wir Sie bei einer intensiven Selbstbegegnung, sie ist die erste Voraussetzung für tiefe, erfüllende Bindungserfahrungen. Wir ermutigen Sie, sich auf den herausfordernden Kontext „Beziehungsberatung“ einzulassen und trainieren deshalb in Paarübungen und Kleingruppen integrative Beratungstechniken (leibnah, emotionsfokussiert, systemisch, Imago, ...).

*Mag. H. Jörg Schagerl
Leiter des Lehrgangs für Paarberatung*



Bericht eines CLS Absolventen:

Die Fortbildungen zum Paarberater und Supervisor haben sich für mich emotional und wirtschaftlich gelohnt

Meine Ausbildung bei CLS zum Diplom-Lebensberater habe ich 2011 begonnen und konnte in der Folge 2015 das LSB-Gewerbe anmelden. Schon während des letzten Semesters begann ich mit der Fortbildung zum Paarberater und ein Jahr danach die Fortbildung zum Supervisor.

Heute, 2023, blicke ich auf die letzten Jahre zurück und frage mich, hat sich das emotional und wirtschaftlich gelohnt? Ich kann beides mit JA beantworten.

- Mit dem zertifizierten Fortbildungslehrgang in PAARBERATUNG habe ich mich beim BMI als „Par95 Scheidungsberater“ qualifiziert und es melden sich regelmäßig Paare, die meine Beratung in Anspruch nehmen. Die Ausbildung machte ich damals gemeinsam mit meiner Frau und das hat auch unsere Ehe sehr bereichert.
- Mit der zertifizierten Fortbildung in SUPERVISION und den WKO-Bedingungen bin ich seit 2020 im Expertenpool auf der Homepage der WKO gelistet, und durch diese Zusatzqualifikation kommen neue Kunden und Kundinnen. Durch die Ausbildung bekommt man auch mehr Praxis und die Beratung gestaltet sich stressfrei.
- Mit der Eintragung im Supervisoren-Expertenpool durfte ich auch schon einige Interventionen leiten, das hilft den neuen Kolleginnen und Kollegen, und stärkt die LSB-Familie.
- Da viele Fortbildungslehrgänge über die Jahresgrenze gehen, hatte ich damit gleich den Nachweis für 2 Jahre Fortbildung und konnte mir Zusatzkosten ersparen.

Bei CLS finden Sie zertifizierte Fortbildungslehrgänge in Paarberatung, Supervision, Trauerbegleitung, Stressmanagement und Aufstellungsarbeit.

Ich schaue auf spannende, herausfordernde und gewinnbringende Jahre zurück und bin froh und dankbar, dass ich mich auf die CLS-Fortbildungen eingelassen habe.

Alles Gute für Ihre Lebens- und Ausbildungsreise wünscht Ihnen *Ing. Friedrich Kopitar - Kassier im CLS-Vorstand*



Renée Hannak, MA
WBS 31-23

Hochsensibilität als Ressource Entdecken und integrieren

Termin

Samstag, 30. September 2023
9:30 – 18:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort

Kloster der Barmh. Schwestern
2381 Laab im Walde
Klostergasse 7-9

Seminargebühr € 130

Welches Geschenk für mich und andere liegt darin, hochsensibel zu sein?

Was wäre, wenn „Prinz und Prinzessin auf der Erbse, Sensibelchen und Co“ ihr hochsensibles Wesen entdecken und annehmen? Wenn sie ihre Gaben, mit Menschen in Resonanz zu gehen, ihre alternativen Perspektiven als Ergänzung in Teams einbringen? Wenn sie ihr mitfühlendes Naturell für das Wohl des Planeten einsetzen? Dann wird vieles möglich ...

In diesem Seminar wollen wir:

einführen in die Psychologie der Hochsensibilität nach Elaine N. Aron
Hochsensibilität bei uns und anderen erkennen und verstehen lernen
uns die Feinfühligkeit zur Freundin/zum Freund machen, indem wir ausbalancierend uns selbst und unseren Körperimpulsen treu bleiben und trotzdem „in“ der Welt leben
konkrete Empfehlungen geben für die beratende Arbeit mit hochsensiblen Personen.

MMag. Stefan Reichel, MSc, BA
WBS 32-23

Glaube und Glaubenssätze angstfördernd oder befreiend?

Termin

Samstag, 30. September 2023
9:00 – 13:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort

ONLINE VIA ZOOM

Seminargebühr

€ 70

In der Begleitungspraxis treffen wir immer wieder auf Menschen, die von sich und der Welt eine angstmachende Vorstellung haben. Dabei können diese Vorstellungen in früheren Lebenssituationen durchaus Sinn gemacht haben. Die aktuelle Entwicklung scheinen sie jedoch zu blockieren. Wie kann man nun mit diesen Vorstellungen produktiv umgehen und sie verändern? Entwicklung wird dort möglich, wo ich meine Vorstellungen als Glaubenssätze formulieren und umformen kann.

Wir werden verschiedene Konzepte in der Arbeit mit Glaubenssätzen diskutiert:

Die inneren Antreiber und die inneren Erlauber

Schemata des Überlebens und Schemata des Wachstums

Ich-fremde und ich-syntone Rollen-Skripts

Die inneren Saboteure und die innere Weisheit

Tina M. Hoffmann, MSc
WBS 33-23

Liebe ICH mich wirklich VERTRAUEN

Termin

3. Oktober 2023
16:00 – 20:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort

ONLINE VIA ZOOM

Seminargebühr

€ 70

Dem grundlegenden menschlichen Bedürfnis nach Vertrauen auf die Spur kommen!

Kennen Sie Menschen, die das Gefühl haben, sich auf niemanden außer auf sich selbst verlassen zu können? Die in Beziehungen immer die Kontrolle haben müssen?

Wo lasse ich mich im Stich? Kann ich meinen verletzten Anteilen mit Liebe und Trost begegnen?

Das Seminar gibt Einblick in das NARM-Konzept (Neuroaffektives Beziehungsmodell), um die verschüttete Lebendigkeit zu entdecken, und gesundes Vertrauen in sich selbst und andere entwickeln zu können.

Ziel ist, die Erweiterung der Beziehungsfähigkeit sowie das Erleben der eigenen Lebendigkeit.

Mag. Andreas Zimmermann
WBS 34-23

Skulpturen- und Familienstellen in der Beratung

Termin

Freitag, 6. Oktober 2023
16:00 – 20:30 Uhr

Samstag, 7. Oktober 2023
9:00 – 18:00 Uhr
20 Seminareinheiten

Ort

SPES-Hotel, 4553 Schlierbach
Seminargebühr € 260

Skulpturen- und Familienstellen sind in der Einzel-, Paar- und in der Gruppenberatung wertvolle Instrumente um Beziehungsdynamiken zu verdeutlichen. Erlebnisorientiert lassen sich so alte Überlebensmuster entdecken und neue Lebensmuster gestalten.

Im Seminar werden die Grundlagen des Familien- und Skulpturenstellens aus beraterischer Perspektive eingeübt.

Literaturtipps:

„Endlich einen guten Platz. Familienaufstellung als Weg zu versöhnten Beziehungen“ (Dietmar Pfenninghaus)

Mag. Sandra Velásquez
WBS 35-23

Cybermobbing

Termin

Freitag, 13. Oktober 2023
16:00 – 20:30 Uhr

5 Seminareinheiten

Ort

ONLINE VIA ZOOM

Seminargebühr

€ 70

CYBERMOBBING, also das Veröffentlichung von Texten, Bildern oder anderen Inhalten, die den Ruf einer Person schädigen sollen, hat in den letzten Jahren stark zugenommen.

Die Folgen für die psychische Gesundheit der betroffenen Personen und derjenigen, die als Zuschauer dabei sind, können verheerend sein.

Aber auch die „Täter“ sind gefährdet. Bei ihnen ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass eine Reihe von antisozialen Verhaltensweisen folgen.

In diesem Webinar werden wir das Problem untersuchen und Präventions- und Behandlungsansätze in verschiedenen Umfeldern wie Schule/Bildungseinrichtung und Beratungspraxis erörtern.

Ing. Markus Waldl
WBS 36-23

„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“ Die Kraft der IMAGINATION

Termin
Samstag, 14. Oktober 2023
9:30 – 18:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort
Kolpinghaus, 5020 Salzburg
Seminargebühr
€ 130

Bilder umgeben uns ständig. Im Alltag, in der Vorstellung, in der Erinnerung und im Traum. Unser Unterbewusstsein leitet aus diesen Bildern Handlungen und Lösungen ab. Wir wollen uns in diesem Seminar von dem Sprichwort **„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“** leiten lassen und Kraft der Imagination mit allen Sinnen erleben.

Mit der Vorstellungskraft können Sie innere Stärke, Klarheit und das Erreichen von Zielen fördern. Ziel dieses Seminar ist es, die Potentiale der inneren Bilder zu erkennen und praktische Methoden für die eigene Situation, die Beratungspraxis und den Beruf zu erlernen.

Mag. Michaela Leitner
Mag. Heike Plöchl
WBS 37-23

Das Impostor-Syndrom Von der Angst nicht genug zu sein

Termin
Donnerstag, 19. Oktober 2023
16:00 – 20:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort
ONLINE VIA ZOOM
Seminargebühr
€ 70

Sie denken, dass sie nur dann gut genug sind, wenn sie alles wissen und keine Fehler machen. Gleichzeitig legen sie großen Wert darauf, was andere von ihnen halten. Selbst positive Resonanz und Würdigung können sie nicht vom Gegenteil überzeugen – sie sind nicht in der Lage, ihre Erfolge zu internalisieren. Das Wort „impostor“ kommt aus dem Englischen und bedeutet „Hochstapler“. Zumeist sind es sehr kompetente und erfolgreiche Menschen, die unter dem Impostor-Syndrom leiden. Trotzdem tendieren sie dazu, ihren Erfolg nicht eigenen Fähigkeiten, sondern glücklichen Umständen oder Zufällen zuzuschreiben. Obwohl sie in ihrem beruflichen und privaten Umfeld geschätzt und anerkannt sind, leben Betroffene in der ständigen Angst, als Blender und Betrüger enttarnt und bloßgestellt zu werden.

Was verbirgt sich konkret hinter dem Impostor-Syndrom?

Gibt es Menschen, die anfälliger dafür sind?

Welche verschiedenen Impostor-Typen gibt es?

Olga Kessel, DLB
WBS 38-23

RESILIENZ Widerstandsfähigkeit aufbauen

Samstag, 28. Oktober 2023
9:30 – 18:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort
Novum Veranstaltungszentrum
6020 Innsbruck
www.innsbruck.novum.at
Seminargebühr
€ 130

Die Fähigkeit eines Menschen, intensive und krisenreiche Zeiten erfolgreich zu meistern und gestärkt daraus hervor zu gehen, bezeichnet man als Resilienz.

Diese innere Stärke können wir alle aufbauen.

Die Resilienzfaktoren, wie u.a. Akzeptanz und Optimismus, werden Ihnen helfen, mit Belastungen konstruktiv umzugehen und Ihre Ressourcen auszubauen. Wir wollen ermitteln, wie stark Ihre persönlichen Resilienzfaktoren bereits ausgeprägt sind.

Zahlreiche praktische Übungen, um die persönliche Resilienz weiterzuentwickeln, aber auch um sie in der Beratung einzusetzen, werden vorgestellt und eingeübt.

Belastungen und Herausforderungen werden uns immer wieder begegnen, ob wir diese gewinnbringend nutzen, haben wir selbst in der Hand!

Sigrid Jansky, MSc
WBS 39-23

HILFE, meine Eltern werden alt!

Samstag, 4. November 2023
9:30 – 18:30 Uhr
10 Seminareinheiten

Ort
Kletzmayer-Seminarhof
4502 St. Marien, Niederschöfing 22
www.kletzmayer.at
Seminargebühr
€ 130

Wir alle wissen, dass die meisten Menschen im höheren Alter gewisse Fähigkeiten verlieren und hilfsbedürftig werden können. Dennoch überrascht es uns, wenn auch die eigenen Eltern davon betroffen sind. In der Praxis hat man fast den Eindruck, als hätte der oft damit verbundene Rollentausch über Nacht stattgefunden. Das Altern ist jedoch ein Prozess auf den wir uns in den meisten Fällen selbst, aber auch als Angehörige gut vorbereiten können.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit dem oft überfordernden Rollentausch der Generationen und der damit verbundenen Handlungsunsicherheit sowie präventiven Maßnahmen und konkreten Hilfestellungen, die das (Zusammen)Leben von alternden Eltern und unterstützenden Angehörigen erleichtern können.

Tina M. Hoffmann, MSc
WBS 41-23

Liebe ICH mich wirklich? AUTONOMIE

Termin
Donnerstag, 30. November 2023
16:00 – 20:30 Uhr
5 Seminareinheiten

Ort
ONLINE VIA ZOOM
Seminargebühr
€ 70

Menschen, die im Bereich „Autonomie“ Schwierigkeiten haben, fühlen sich meist belastet und dauerhaft unter Druck. Sie tendieren dazu ihre eigene Unabhängigkeit aufzugeben um nicht verlassen zu werden. Das Seminar gibt Einblick in das NARM-Konzept (Neuroaffektives Beziehungsmodell), um die verschüttete Lebendigkeit zu entdecken, angemessenen Grenzen setzen zu können und ohne Angst oder Schuldgefühle seine Meinung sagen zu können.

Ziel ist, die Erweiterung der Beziehungsfähigkeit sowie das Erleben der eigenen Lebendigkeit.

TRAUERBEGLEITUNG

Fortbildungslehrgang für

- Diplom-Lebensberaterinnen und -berater
- Absolventinnen und Absolventen gleichwertiger Ausbildungen
- und Personen, die im pastoralen Dienst und in der Seelsorge tätig sind

Zuhören, da sein, unterstützen: professionelle, einfühlsame Begleitung und Beratung begleitet Menschen in schmerzlichen Phasen des Verlustes, der Trauer und des Schmerzes dabei, sich der Trauer stellen zu können. Trauerbegleitung hilft dabei, sich der Ursachen und Funktionen von Trauer bewusst zu werden, sie in ihrer individuellen und allgemeinhinlichen Dimension zu erfahren.

Expertinnen und Experten in Trauerbegleitung verfügen über umfassende, grundlegende Theorie- und Praxiskenntnisse. Sie beraten, unterstützen und begleiten Betroffene, Familien und Gruppen mit Erfahrung, Wissen, Sensibilität und Feingefühl in schweren Stunden des Lebens.

Ausbildungsleitung Sigrid Jansky, MSc



Anmeldeschluss 21. September 2023



WELS | BILDUNGSHAUS PUCHBERG

4 Module zu je 25 Kurseinheiten / á € 450 (ohne Nächtigung, ohne Verpflegung (werden einzeln verrechnet)
ZEITPLAN: Donnerstag 16:00 – 20:30 Uhr; Freitag 09:00 – 18:30 Uhr; Samstag 09:00 – 17:30 Uhr

Modul 1 26. – 28. Oktober 2023

Modul 2 30. Nov. – 2. Dez. 2023

Modul 3 18. 20. Jänner 2024

Modul 4 29. Feb. – 2. März 2024

VORAUSSETZUNGEN für die Eintragung in den Expertinnen- und Expertenpool der WKO

- Aktuelle Berechtigung zur Ausübung des Gewerbes der Lebens- und Sozialberatung
- Erfolgreicher Abschluss des Fortbildungslehrgangs
- Bestätigung durch einen vom Fachverband eingetragene/n Supervisor/in (mind. 5 EH Einzelsupervision über die Supervision von 40 dokumentierten Beratungseinheiten ab Fortbildungsbeginn



Inspiration und Zufriedenheit der Lehrgangsteilnehmerinnen sind uns wichtig. Wir veröffentlichen gerne das Feedback einiger Absolventinnen.

„Der Lehrgang Trauerbegleitung war für mich persönlich als auch für die Arbeit mit KlientInnen sehr bereichernd. Die Selbsterfahrungsübungen ermöglichten es mir gut zu spüren, was bei der Trauerbegleitung wichtig ist und dadurch Menschen in ihrer Trauer gut begleiten zu können.“

Maria-Bernadetta Berndt

„Leben heißt Veränderung und Trauer ist dabei ein natürlicher Prozess der in meinem Beratungsfeld „Mensch und Arbeit“ sich häufig im Verlust von Lebensgewohnheiten durch Krankheitsdiagnosen, schlagartig oder Stück für Stück, zeigt. Weiterbildungsqualität im CLS-Lehrgang TRAUERBEGLEITUNG, ein angemessenes Seminar-design und eine faire Preisgestaltung habe ich bei CLS erfahren.

Jedes Bildungsinstitut ist so gut wie ihre Referent/Innen die dort lehren, begleiten. Im Lehrgang konnte ich durch die Vielfalt der Referent/innen unterschiedliche Zugänge zum Thema Trauerbegleitung erfahren, allesamt sehr praxisbezogen und wissenschaftlich fundiert. Danke dafür!“

Doris Mang, MSc

„Die Fortbildung bei CLS besticht durch sehr facettenreiche Module und großartige Vortragende. Die Seminartage waren für mich eine große Bereicherung, sodass ich am Ende des Kurses echt Lust hatte Trauernde zu begleiten und Trauerbegleitung in meine Praxistätigkeit aufgenommen habe.“

Mag. Michaela Hönig, BSc

„Der Lehrgang hat mich mit viel Hintergrundwissen und vor allem mit spirituellen und emotionalen Zugängen für künftige Beratungen und Gruppenarbeiten versorgt und bereichert. Ein zwischenzeitlich erfolgter familiärer Todesfall war durch die gute Vorbereitung besser zu verarbeiten. Ich freue mich bereits auf die nächsten Kurse oder Workshops...“

Ingrid A. Hofbauer, MSc

PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT

Es ist manchmal gar nicht so einfach klar zu erfassen:

➤ welche Stärken habe ich? ➤ was macht mich als Person aus? ➤ wer bin ich in meinem tiefsten Inneren?

Der Lehrgang PERSÖNLICHKEIT & IDENTITÄT möchte Ihnen helfen, Klarheit über Ihr eigenes Wesen, Ihre Persönlichkeitsstruktur, Beziehungsfähigkeit, besondere Begabungen und Stärken herauszufinden als auch sich selbst und die anderen besser zu verstehen. Diese Seminar-Tage möchten dazu beitragen, in die eigene Mitte zu finden, die eigene Identität bewusst zu entwickeln oder zu schärfen und eine ganzheitliche und authentische Lebensgestaltung aufzubauen. In unterschiedlichen Lebensphasen sind wir aufgerufen, unsere Identität neu zu überdenken und zu definieren.

Ein selbstbestimmtes Leben zu führen, das zu uns und unseren Werten passt, macht frei und glücklich.

Sie sind eingeladen, Ihren Ansatz und den persönlichen Beitrag zu erkennen, und Schritt für Schritt ein erfüllteres und glücklicheres Leben zu gestalten ...



LINZ | GÄSTEHAUS IM PRIESTERSEMINAR

4 Module zu je 25 Kurseinheiten / á € 450 (ohne Nächtigung, ohne Verpflegung)

ZEITPLAN: Donnerstag 17:00 – 21:00 Uhr; Freitag 09:00 – 20:30 Uhr; Samstag 09:00 – 17:00 Uhr

Modul 1 4/5/6 April 2024 Modul 2 9/10/11 Mai 2024
Modul 3 5/6/7 September 2024 Modul 4 17/18/19 Oktober 2024

Ausbildungsleitung Dr. Beate M. Bruckner

Psychosoziale Beratung

AUFSTELLUNGSARBEIT

Fortbildungslehrgang für Diplom-Lebensberaterinnen und Diplom-Lebensberater sowie Absolventinnen und Absolventen gleichwertiger Ausbildungen

Aufstellungsarbeit unterstützt Ihre Klientinnen und Klienten

- ihre Position im familiären bzw. beruflichen Umfeld zu verstehen
- die eigene Rolle im System aktiv zu gestalten
- ein tiefes Verständnis für das Verhalten und die Bedürfnisse der anderen Systemmitglieder zu fördern
- die Ressourcen und die kommunikative Kompetenz zu erweitern
- in der Förderung der Entscheidungsfreude und des Wohlbefindens



LAAB IM WALDE | KLOSTER DER BARMHERZIGEN SCHWESTERN

4 Module zu je 25 Kurseinheiten / á € 450 (ohne Nächtigung, ohne Verpflegung)

ZEITPLAN: Donnerstag 16:00 – 20:30 Uhr; Freitag 09:00 – 18:30 Uhr; Samstag 09:00 – 17:30 Uhr

Modul 1 1/2/3 Februar 2024 Modul 2 21/22/23 März 2024
Modul 3 23/24/25 Mai 2024 Modul 4 20.21/22 Juni 2024

Ausbildungsleitung Mag. Andreas Zimmermann

BUCHEMPFEHLUNGEN

HILFREICH HELFEN, ABER WIE?

Kann hilfreich helfen so schwer sein, dass es sich lohnt darüber ein Buch zu schreiben? Spätestens nach der Lektüre von Markus Fellinginger's neuem Buch: „**Hilfreich helfen. Soziales Engagement verantwortungsvoll gestalten**“ wird klar: es ist nicht schwer, benötigt allerdings eine gute Reflexion und einem Eingeständnis eigener Bedürfnisse und Bedürftigkeiten. Und dies immer im Spannungsfeld: „Hilfreiches helfen heißt nicht immer professionelles Helfen. Und professionelles Helfen heißt nicht immer hilfreiches Helfen“, weiß Fellinginger aus seiner langjährigen Praxis.

Pointiert und mit großer Sprachgewandtheit (inkl. persönlicher Aphorismen des Autors) beschreibt und beobachtet er die vorhandenen Spannungsfelder zum Hilfreichen helfen ohne sie einseitig aufzulösen. Es geht ihm nicht darum Kompetenz zu haben, sondern kompetent zu sein im Sinne einer sozialen Kompetenz. Und Methoden sind aus seiner Sicht immer nur so gut, wie jene, die sie gezielt und stimmig anwenden.

Wie dies gelingen kann beschreibt er anhand der biblischen Geschichte vom „Barmherzigen Samariter“ und bringt sie in zehn aus der Praxis gegriffenen Kriterien für ein kultiviertes Helfen auf den Punkt. Schließlich setzt der verantwortungsvolle Umgang mit Menschen kritische Selbstwahrnehmung voraus. Darin ermutigt sein Buch und fördert das Kompetent-Sein auch im Sinne des biblischen Liebesgebotes.



Markus Fellinginger: Hilfreich helfen. Soziales Engagement verantwortungsvoll gestalten. Tyrolia-Verlag, 2023
143 Seiten € 18,50



Peter Ebel, Heiko Kleve, Julia Strecker (Hrsg.): Systemische Supervision in Lehre und Praxis. Carl-Auer Verlag, 2022.
324 Seiten . € 55,52

Ergänzend zu seinem gerade erschienen Werk ist im Carl-Auer-Verlag ein wertvolles Arbeitsbuch zum Thema: „**Systemische Supervision in Lehre und Praxis**“ erschienen. Denn „wer sich beobachtet, verändert sich“, dieses Bonmot wird in dem Buch konsequent, facettenreich und im systemischen Sinne umgesetzt. Der Sammelband verschiedener sehr kompetenter und erfahrener Supervisor:innen beeindruckt auf allen Ebenen und lässt staunen, wie viele Möglichkeiten es gibt, sensibel auf die eigenen blinden Flecken zu schauen und damit sein eigenes Hilfreiches helfen, wie von Markus Fellinginger beschrieben, zu kultivieren.

Peter Ebel, Julia Strecker, Heiko Kleve und vielen anderen ist es mit dem Werk gelungen einen exzellenten Überblick über das weite Feld systemischer Supervision bis hin zu Online-Varianten zu geben. Und wie die Autor:innen in der Einleitung festhalten: Es ist die konstruktive Irritation, die im Denken, Fühlen und Handeln von Hilfreichen Helfern einen Unterschied macht, die die Supervision als Praxis auszeichnet.

Dabei hilft Supervision und das 2022 erschienene Buch: beide ermöglichen Weitsicht, das Einnehmen unterschiedlicher Blickwinkel und die Anregung zur Vielstimmigkeit.

Mag. Andreas Zimmermann, Psychotherapeut, Supervisor

WIR GRATULIEREN ZUM ABSCHLUSS

..... *Fachausbildung **Seelsorgerliche Begleitung / Grundlagen der Beratung** 2023*

DOBLHAMMER Sandra, Mag.
KAISER Panajjota
MITTER Marie-Theres, Dr.
RISTIC Kristina

AIGNER Edith
AIGNER Ernst, DI
TRIEBNIK Thomas
MOSER Johannes, Ing. MSc

FEURSTEIN Isabella
GLANTSCHNIG Yolanda
TRIEBNIK Nicole

..... *Diplomlehrgang **Psychosoziale Beratung / Lebens- und Sozialberatung** November 2022*

BUCHINGER Beatrix
LEEB Eveline
RUTTIG Andrea

KRONREIF Lydia
NEUMANN Irene

..... *Fortbildungslehrgang **SUPERVISION** für Lebens- und Sozialberater:innen Februar 2023*

ALISCH Christine, Mag.(FH)
FALK Josef, Mag. MSc
JANSKY Sigrid, MSc
PARTL Bianca, MSc
REICHEL Stefan, MMag. MSc BA
SCHILCHER Barbara, Mag.
SIMONITSCH Manfred, Mag.
STEINBERGER Franz



LEHRPERSONEN IM ÜBERBLICK:

BRUCKNER Beate, Dr.	Diplom-Lebensberaterin, Trainerin, Supervisorin, Betriebliche Gesundheitsmanagerin
FELLINGER Markus, MTh, DSA	Theologe, Supervisor, Diplom-Lebensberater, Gefängnisseelsorger
HANNAK Renée, MA	Diplom-Lebensberaterin, Psychomotorikerin, Kindergartenpädagogin
GMEINER Birgitta, DI Dipl.Päd.	Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin, Pädagogin, Trauerbegleiterin
HIERZER Samuel, MSc	Psychosozialer Berater, Supervisor, Mediator, Masseur
HOFFMANN Tina M., MSc	Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin, Trainerin, Trauma-Pädagogin
JANSKY Sigrid, MSc	Diplom-Lebensberaterin, Pädagogin, Geragogin, Heimleiterin
KESSEL Olga	Diplom-Lebensberaterin, Coach, Trauma-Fachberaterin, DGKP, Expertin im Bereich Stressmanagement & Burnout Prävention
KUMMER Claudia, Mag. MSc	Psychosoziale Beraterin, Coaching, Training, Supervision, Expertin für Onlinedidaktik
LEITNER Michaela, Mag.	Diplom-Lebensberaterin, Fachberaterin für Autismus-Spektrum-Störung, Supervisorin, Expertin in Familienberatung, Stressmanagement & Burnout Prävention
PENZ Irene, MSc, DSA	Psychotherapeutin, Diplom-Sozialarbeiterin, Supervisorin
PFÜTZNER Ulrike, MSc	Diplom-Lebensberaterin, Supervisorin, Paar- und Sexualberaterin, Physiotherapeutin
REICHEL Stefan, MMag. MSc, BA	Psychotherapeut, Theologe, Coach, Psychosozialer Berater
SCHAGERL Jörg, Mag.	Diplom-Lebensberater, Supervisor, Experte in Aufstellungsarbeit und Paarberatung
STEINDL Walter, DSA	Diplom-Lebensberater, Supervisor, Diplom-Sozialarbeiter
TRENKER Ernst J.	Diplom-Lebensberater, Supervisor, Biobauer
VELÀSQUEZ Sandra, Mag.	Klinische- und Gesundheitspsychologin, Familientherapeutin
WALDL Markus, Ing.	Diplom-Lebensberater, Männercoach, Work Coaching
ZIMMERMANN Andreas, Mag.	Psychotherapeut, Lebens- und Sozialberater, Supervisor, Career&PassionCoach

Auszug aus den ALLGEMEINEN GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Die Kurs- bzw. Seminargebühr ist vor der Veranstaltung, spätestens 10 Tage nach Erhalt der Rechnung, zu überweisen. Aufenthalt und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu buchen und zu bezahlen.

Ihre Stornierung muss schriftlich erfolgen.

- bei Stornierung bis 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: KEINE Stornogebühr
- bei Stornierung ab 4 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 10 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 2 Wochen vor dem Kurs oder Seminar: 50 % der Kurs- oder Seminargebühr
- bei Stornierung ab 3 Werktagen oder nicht Erscheinen: 100 % der Seminar bzw. Kursgebühr

Die Stornogebühr wird entweder einbehalten oder verrechnet. Wir empfehlen eine Stornoversicherung.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmer:innenzahl behalten wir uns die Absage der Veranstaltung vor.

Impressum, Medieninhaber, Herausgeber

COUNSELING FÜR LEBENS- UND SINNFragen

Verein/Institut CLS, Christliche Lebensberatung und Seelsorge
4502 St. Marien, Neuhofner Straße 17
Tel: 07227/20972
E-Mail: office@cls-austria.at
Home: www.cls-austria.at

ZVR-Zahl 159872645

Bankverbindung:

Raiba St. Marien, IBAN: AT27 3453 0000 0005 9600

BIC: RZOOAT2L530

BILDRECHTE: CLS, Pixabay, Pexels und iStock

Als Ö-Cert-Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung erfüllen wir als Ausbildungsinstitut hohe Qualitätsstandards. Damit haben Sie österreichweit die Möglichkeit, finanzielle Förderungen für Ihre Weiterbildung zu erhalten, auch wenn diese nicht in ihrem Bundesland stattfindet.

erschienen im Juni 2023

