



KRISEN meistern  
TRAUMEN bewältigen

26. bis 27. April 2019

CLS-Seminar / 2381 Laab im Walde (NÖ)



Institut für  
Christliche Lebensberatung  
& Seelsorge

**SEMINARLEITERIN** DSA Irene Penz, MSc  
Diplom-Sozialarbeiterin, Supervisorin  
Psychotherapeutin



## INHALT **KRISEN meistern - TRAUMEN bewältigen**

Umgang mit Krisen und Traumata in der beraterischen Praxis

Krisen und Traumata treten uns in der beraterischen Praxis in unzähligen Formen entgegen. Das Wissen darum wollen wir in den beiden Seminartagen vertiefen.

- Welche Formen von Krisen gibt es?
- Wie erkenne ich, ob es sich um ein Trauma handelt?
- Wie definiert sich ein Trauma?
- Welche Symptome weist es auf?

Gemeinsam werden wir in der Gruppe mit vielen Beispielen und praktischen Übungen erlernen, wie man Krisen abfedern kann, Stabilisierungsübungen anleiten kann und selbst „krisensicher“ durch schwierige Beratungen manövriert.

### ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Beraterinnen und Berater, die mit Menschen in Krisen arbeiten und an alle CLS-Absolventinnen und Absolventen, sowie Ausbildungsteilnehmer/innen. Das Basiswissen über Traumata zählt zu den Grundlagen der beraterischen Arbeit und verbessert die innere Sicherheit im Umgang mit traumatisierten Klientinnen und Klienten.

### VERANSTALTUNGSORT

**Kloster der Barmherzigen Schwestern**

2381 Laab im Walde, Klostersgasse 7-9, [www.bha-laab.at](http://www.bha-laab.at)

### TERMIN / WBS 9-19

**Freitag, 26. April 2019 10:00 bis 20:30 Uhr**

**Samstag, 27. April 2019 09:00 bis 18:00 Uhr**

Die Teilnahme gilt als **20-stündige Fortbildung** im Sinne des §1 Abs.2 der Standes- und Ausübungsregeln für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (Bundesgesetzblatt II Nr. 260 vom 11.8.1998)

### **Seminarkosten: € 190,00 (ohne Verpflegung)**

Die Rechnung erhalten Sie ca. 4 Wochen vor dem Seminartermin per E-Mail. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

[Übernachtung sowie Mittag- und Abendessen im Seminarhaus möglich. Anmeldung im CLS-Büro.](#)

Zimmer und Verpflegung sind direkt im Seminarhaus zu bezahlen.



### ANMELDUNG UND INFORMATION

**Verein/Institut für Christliche Lebensberatung und Seelsorge (CLS)**

**Counseling für Lebens- und Sinnfragen**

**Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien**

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72, Fax-DW: 55

E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Bankverbindung Raiba St. Marien: IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

Bildrechte: CLS, rolfigames