

Resilienz – Widerstandsfähigkeit aufbauen

SP 4-18

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

Tel.Nr.

E-Mail

Datum/Unterschrift

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Verein/Institut für Christliche Lebensberatung und Seelsorge (CLS)

Counseling für Lebens- und Sinnfragen

Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien

Tel.: +43 (0)7227 20 9 72, Fax-DW: 55

E-Mail: office@cls-austria.at Home: www.cls-austria.at

Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

RESILIENZ

Widerstandsfähigkeit aufbauen

Seminar am 10. Februar 2018 in Spittal a.d.Drau



RESILIENZ – Widerstandsfähigkeit aufbauen

SP 4-18



Seminarleiterin:

Olga Kessel

Diplom-Lebensberaterin in eigener Praxis,
Impuls Pro Supervisorin, Pädagogin,
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Salutovisitorin

Veranstaltungsort:

Evangelische Pfarre Spittal
10.-Oktober-Straße 8
9800 Spittal an der Drau
www.evangel-spittal.at

Termin:

Samstag, 10. Februar 2018
10:00 bis 18:30 Uhr
(10 Unterrichtseinheiten; gilt als Fortbildung für LSB)



Die Fähigkeit eines Menschen intensive und krisenreiche Zeiten erfolgreich zu meistern und gestärkt daraus hervorzugehen, bezeichnet man als Resilienz.

Diese innere Stärke können wir alle aufbauen.

Die Resilienzfaktoren, wie u.a. Akzeptanz und Optimismus, werden Ihnen helfen, mit Belastungen konstruktiv umzugehen und Ihre Ressourcen auszubauen. Wir wollen ermitteln, wie stark Ihre persönlichen Resilienzfaktoren bereits ausgeprägt sind.

Zahlreiche praktische Übungen, um die persönliche Resilienz weiterzuentwickeln, aber auch um sie in der Beratung einzusetzen, werden vorgestellt und eingeübt. Belastungen und Herausforderungen werden uns immer wieder begegnen, ob wir diese gewinnbringend nützen, haben wir selbst in der Hand!



Seminarkosten: € 75,00 (ohne Verpflegung)

Die Rechnung erhalten Sie ca. 4 Wochen vor dem Seminartermin. Sollten Sie Ihre Anmeldung nach Erhalt der Rechnung stornieren, wird eine Bearbeitungsgebühr von 10% verrechnet bzw. einbehalten. Wir behalten uns die Absage der Veranstaltung vor.