

## TimeOut statt BurnOut

SP 24-18

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

Tel.Nr. ....

E-Mail .....

Datum/Unterschrift .....

**Anmeldung bis 15. Februar 2018 - begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Seminargebühr: Euro 300,00**

Kosten für Übernachtung, Mietauto, geführte Wanderausflüge, Grillabend, gefüllten Kühlschrank am ersten Tag:

**im Einzelzimmer: Euro 480,00**

**im Mehrbettzimmer: Euro 330**

Unterbringung im Chara House Skoutari, Skoutáron, 23200, Griechenland - direkt am Strand gelegen

Anzahlung von Euro 300 bis 15. Februar 2018

(keine Rückerstattung im Falle Ihrer Stornierung)

Der Flug nach Athen ist selbst zu buchen (von dort Fahrt über Sparta nach Skoutari mit dem Mietauto)

Ihre Anmeldung senden Sie bitte an:

Verein/Institut für Christliche Lebensberatung und Seelsorge (CLS)

Neuhofner Straße 17, 4502 St. Marien Tel.: +43 (0)7227 20 9 72, Fax-DW: 55

E-Mail: [office@cls-austria.at](mailto:office@cls-austria.at) Home: [www.cls-austria.at](http://www.cls-austria.at)

Bankverbindung Raiba St. Marien:

IBAN: AT273453000000059600 BIC: RZOOAT2L530

# TimeOut statt BurnOut

Vital und selbstbestimmt den Alltag meistern  
CLS Auszeit in Griechenland

---

Seminar 15.- 24. Mai 2018 in Griechenland



(Chara House)



# TimeOut statt BurnOut

SP 24-18



Seminarleiter:

**Mag. Andreas Zimmermann**

Psychologe, Psychotherapeut,  
Lebens- und Sozialberater,  
Supervisor (ÖVS), Selfness-Profilier

Veranstaltungsort:

Chara House Skoutari  
Laconia, Peloponnes  
23200, Griechenland  
<http://www.chara-skoutari.gr>

Termin:

15.-24. Mai 2018  
(30 Lehreinheiten inkl. 5 LE Einzelselbsterfahrung;  
gilt als LSB-Fortbildung)



TimeOut statt BurnOut

Vital und selbstbestimmt den Alltag meistern

„Die Welt ist müde“, attestiert Papst Franziskus und viele spüren am eigenen Leib, wovon der Hl. Vater spricht: immer mehr Menschen sind belastet und scheitern an den steigenden Anforderungen ihres Alltags. Verlust der eigenen Lebensenergie und Lebensfreude, Schlafstörungen, psychosomatische Beschwerden, sowie Erschöpfungszustände usw. sind die unabdingbare Folge. Die vital-kreative Antwort auf die jeweiligen Herausforderungen ist ein spirituelles, proaktives und selbstbestimmt eingebettetes Leben, das sich entwickeln lässt, wenn man regelmäßig entspannt-kraftigende Impulse setzt, wie in unserer TimeOut-Zeit am Peloponnes.

**Wer sein Leben sinnerfüllt und einstellungsmäßig pro aktiv, sowie psychisch selbstbestimmt gestaltet hat, nicht nur eine deutlich verbesserte Lebenszufriedenheit, sondern auch mehr Erfolg bei geringerem Energieeinsatz. Diese Erfolgsformel soll in einem CLS-TimeOut statt BurnOut Ferienpaket in neun Tagen in Griechenland individuell entwickelt und/oder vertieft werden.**

Geboten werden dabei sowohl Seminar-, als auch Erholungs- und Bewegungseinheiten (inkl. geführte Wanderungen) mit Mag. Andreas Zimmermann und Georgios Velissaris (griechisch stämmige Reisebegleitung vor Ort).

***14 Personen können an der einzigartigen Seminar- und Ferienzeit mit individuell-spiritueller Betreuung und persönlich-maßgeschneidertem Selbstbestimmungs-, sowie Energie und Vitalitätsansatz teilnehmen.***