

Fortbildungslehrgang

Generationsberatung - zweite Lebenshälfte



ZIELGRUPPE

Diese Ausbildung ist konzipiert für:

- Menschen, die den Herausforderungen der zweiten Lebenshälfte aktiv begegnen wollen
- Menschen, die den Prozess des Älter-werdens nutzen, um neue Kompetenzen zu erwerben
- Menschen, die Angehörige pflegen, begleiten und unterstützen
- Menschen, die Senior/innen, pflegende Angehörige und / oder Pflegebedienstete begleiten und beraten
- Menschen, die gerne generativ (über Generationengrenzen hinweg) arbeiten
- Menschen, die beruflich mit älteren Personen zu tun haben

Lehrgangsleitung: Sigrid Jansky, MSc
Geragogin, Alzheimertrainerin,
Diplom-Lebensberaterin, Pädagogin

Liebe Interessentin! Lieber Interessent!

Eine der großen Herausforderungen der kommenden Jahrzehnte wird die Frage sein, ob es uns gelingt mehr und mehr generativ – im Blick auf die verschiedenen Generationen - zu leben.

Während die sozialen Einrichtungen für Kinder, Jugendliche und Familien vielfältige Formen der Hilfestellung, Begleitung und Beratung anbieten, fehlt der älteren Generation vor allem die psychosozial kompetente Unterstützung in Lebensfragen.

Die von der CLS entwickelte Ausbildung „Generationsberatung – zweite Lebenshälfte“ anerkennt nicht nur aus ihrem christlichen Menschenbild heraus die Würde älterer Menschen, sie sieht in der älteren Generation darüber hinaus eine große gesellschaftliche Ressource.

Da wir immer deutlicher erkennen können, welches ein großes Betätigungsfeld sich in diesem Bereich auftut, starten wir mit vielen spannenden Fragen zum Thema *Alter* den bereits vierten Lehrgang.

Ihre *Sigrid Jansky, MSc*

INHALTE - REFERENT/INNEN

Modul 1 (30 Ue)	
Referentinnen: Sigrid Jansky, MSc; Monika Schaufler, DLB;	
<ul style="list-style-type: none"> • Das Alter / Altern • Lebensprägende Faktoren der Generation 60+ • Kommunikation mit hochaltrigen Menschen • Die demenzielle Erkrankung • Grundlagen der Kommunikation mit Menschen, die an Demenz erkrankt sind 	20 Eh
<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Validation 	10 Eh
Modul 2 (30 Ue)	
Referent: Sigrid Jansky, MSc; Johannes Pesendorfer, FSB“A“;	
<ul style="list-style-type: none"> • Seelsorge- und Beratungskompetenz • Einführung in die Besonderheit der Beratung von alten Menschen (generative und systemische Aspekte) • Spezielle Beratungsthemen im Alter • Hilfestellung für pflegende Angehörige • Begleitung und Beratung von Pflegepersonal • Psychohygiene für pflegende Angehörige und Menschen in psychosozialen Berufen • Beratungsdokumentation 	25 Eh
<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenselbsterfahrung – Kinästhetik 	5 Eh
Modul 3 (30 Ue)	
Referentin: Sigrid Jansky, MSc; Johannes Pesendorfer, FSB“A“;	
<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen der Geragogik und Pädagogik • Aktivierung älterer Menschen • Aufrechterhaltung der physischen, psychischen und kognitiven Funktionen • Bildung im Alter • Planung und Reflexion geragogischer Tätigkeiten • Praktikumsvorbereitung • Organisationsstrukturen von Einrichtungen in der Pflegelandschaft Pflege und gesundheitliche Aspekte (Hygiene) • Kommunikation an den institutionellen Schnittstellen 	25 Eh
<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenselbsterfahrung - Kinästhetik 	5 Eh

Modul 4 (30 Ue) Referent: Mag. H. Jörg Schagerl		
<ul style="list-style-type: none"> • Theologische Grundlagen der Begleitung älterer Menschen • Sterben und Sterbebegleitung • Tod und Todesrituale 		25 Eh
<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenselbsterfahrung 		5 Eh
Modul 5 (30 Ue) Referent/innen: Sigrid Jansky, MSc; Monika Schaufler, DLB; Mag. Martina Pruckner; Johannes Pesendorfer, FSB“A“;		
<ul style="list-style-type: none"> • Individuelles (Berufs-) Coaching • Aufarbeitung persönlicher Fragestellungen • Aufarbeitung von Situationen aus dem Alltag • Kolloquiums-Vorbereitung • Buchpräsentationen 		20 Eh
<ul style="list-style-type: none"> • Rechtliche Belange das Alter betreffend (Patientenverfügung, Sachwalterschaft) 		5 Eh
<ul style="list-style-type: none"> • Gruppenselbsterfahrung - Kinästhetik 		5 Eh
Modul 6 Kolloquium (30 Ue) Sigrid Jansky, MSc; Mag. H. Jörg Schagerl; Linda Holmes-Ulrich, Med.BA.MA.; Elisabeth Kindslehner; Monika Schaufler, DLB;		
<ul style="list-style-type: none"> • Praktikumspräsentation in der Gruppe • Präsentation einer Beratung • Reflexion der eigenen Beratungsarbeit • Feedback der Gruppe • Segnungs- und Sendungsfeier 		
Der Lehrgang umfasst insgesamt 180 Unterrichtseinheiten		
Fachliche Tätigkeit		
Aufnahmegespräch vor dem 1. Modul	1 Eh	mit Sigrid Jansky, MSc
Gruppensupervision	6 Eh	mit Mag. H. Jörg Schagerl
Praktikum	80 Std	in einer Einrichtung der persönlichen Wahl
Fachgespräch	2 Eh	mit Sigrid Jansky, MSc
Peergroups zur Prozessreflektion	50 Std	
Die Fachliche Tätigkeit umfasst insgesamt 139 Einheiten		

PFLICHLITERATUR

Vorschläge zur Auswahl erhalten Sie in Modul 1

REFERENTINNEN und REFERENTEN

Sigrid Jansky, MSc; Mag. Jörg Schagerl, Mag. Martina Pruckner,
Monika Schaufler; Johannes Pesendorfer FSB“A“;



ABSCHLUSS – ZERTIFIKAT

Für die Erlangung des Abschluss-Zertifikates ist die Erfüllung folgender Kriterien erforderlich:

- Durchgängige Anwesenheit in den Modulen – 180 Kurseinheiten (max. 10% Abwesenheit)
- Schriftlicher Nachweis über die Fachliche Tätigkeit
- Positiv beurteiltes Abschlussgespräch

Als Ö-Cert-Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung erfüllen wir als Erwachsenenbildungsorganisation hohe Qualitätsstandards. Damit haben sie außerdem österreichweit die Möglichkeit Landesförderungen für Ihre Weiterbildung zu erhalten, auch wenn diese nicht in Ihrem Bundesland stattfindet.

Förderungsmöglichkeiten erfragen Sie bitte vor Lehrgangsbeginn bei den zuständigen Förderstellen.

www.kursfoerderung.at



TERMINE – KOSTEN – KURSORT- ZEITPLAN

Modul 1	27 .- 29. April 2017	30 Ue	€ 330,00
Modul 2	18. - 20. Mai 2017	30 Ue	€ 330,00
Modul 3	29. Juni - 1. Juli 2017	30 Ue	€ 330,00
Modul 4	5. - 7. Oktober 2017	30 Ue	€ 330,00
Modul 5	2. - 4. November 2017	30 Ue	€ 330,00
Modul 6	1 .- 3. Februar 2018	30 Ue	€ 330,00
Aufnahmegespräch	nach Vereinbarung mit der Lehrgangslitung		€ 60,00
Gruppensupervision	5. Oktober 2016 8:30 bis 12:30 Uhr (Mag. J.Schagerl)	5 Eh á 15,00	€ 75,00
Fachgespräch	nach Vereinbarung mit der Lehrgangslitung		€ 60,00
Lehrgangskosten:			€ 2.190,00

Die Lehrgangsmodule werden einzeln im Vorhinein (4 Wochen vor dem jeweiligen Termin) von CLS in Rechnung gestellt und Ihnen per E-Mail zugestellt. Im Falle Ihrer Stornierung nach der Rechnungslegung werden 10 % der Kursgebühr verrechnet bzw. einbehalten.

Der Lehrgang findet im **Seminarhaus St. Klara, 4840 Vöcklabruck, Salzburgerstraße 20** statt.

www.seminarhaus.stklara.at

CLS übernimmt gerne für Sie die Zimmerbuchung.

Zeitplan Module 1 – 6 : Donnerstag 14:00 – 21:00 Uhr
Freitag 9:00 – 21:00 Uhr
Samstag 9:00 – 18:30 Uhr

Ue = Unterrichtseinheiten

Std. = Stunde

Eh = Einheiten

ANMELDUNG und INFO

Verein/Institut Christliche Lebensberatung & Seelsorge (CLS)

4502 Marien, Neuhofner Straße 17,

Tel: 07227 209 72

E-Mail: office@cls-austria.at Homepage: www.cls-austria.at